

## **Cuando el intrusismo es transdisciplinaridad**

Tras más de diez años de profesión en los que he trabajado en contacto directo y conjunto con demás profesionales de la salud no he visto amenazado mi puesto laboral por la inclusión de ningún otro profesional, ¿será porque ningún otro profesional está capacitado ni formado para realizar mi labor? Por ello aún me sigo preguntando ¿qué es el intrusismo? ¿por qué tantos terapeutas ocupacionales malgastan sus energías luchando contra ello?

Cuando tras una sesión de fisioterapia, el usuario debe ponerse la sudadera y el fisioterapeuta facilita y secuencía los pasos para que lo haga de forma independiente... ¿de verdad estamos ante un caso de intrusismo laboral? ¿Realmente creemos que tiene más sentido que el usuario se vista y se desvista tres veces seguidas en una sala de Terapia Ocupacional?

Cuando el sábado por la tarde una auxiliar da las vueltas al bombo y saca bolitas con números para jugar al bingo... ¿estamos ante un caso de intrusismo laboral? ¿Debo suponer que es más significativo que lo haga un profesional de Terapia Ocupacional porque esto forma parte de nuestro trabajo?

Ningún profesional debe dejar de lado la significación cuando interviene con un usuario, pues esa intervención no será eficaz; y aún menos llevarlo a participar en actividades o ejercicios que no tengan una repercusión en su vida. Y entonces me vuelvo a preguntar: ¿para quién trabajamos, para nosotros y nuestra profesión o para el usuario que acude a nosotros? La labor del terapeuta ocupacional va más allá de la pura actividad significativa, del entretenimiento puntual o de la rehabilitación física. Nuestra profesión trabaja para conseguir que la persona adquiera un equilibrio de roles ocupacionales que le den sentido a su vida.

Ver amenazada nuestra labor profesional puede tener algo que ver con ese sentimiento de inferioridad del terapeuta ocupacional, que comúnmente es el primero que no cree en su propia labor, o que por falta de investigación no posee las herramientas suficientes para demostrar la eficacia de su intervención. A partir de aquí creo que cobra más sentido enfocar la lucha de los terapeutas ocupacionales en: mejorar la formación reglada universitaria, tener herramientas para enfrentar las dudas generadas, exigir investigaciones de un mayor nivel y más holísticas... que apoyen aquello que la terapia ocupacional es y lo que defendemos cada día con nuestra intervención.