



Sociedad Española de Geriatría y Gerontología

Estimado/a compañero/a terapeuta ocupacional:

El Grupo de Trabajo de Terapia Ocupacional de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología requiere de tu ayuda para recabar información sobre el ocio que realizan las Personas Usuarías que tratas.

Esta información la usaremos para poder crear una herramienta que nos permita valorar el ocio en personas mayores, las satisfacciones en su realización y cómo podemos intervenir desde la Terapia Ocupacional en su mantenimiento o fomento.

El enlace para acceder a este cuestionario es este: <https://bit.ly/3tN90f4>

Cuanto más personas entrevistéis, más información recabaremos y será más reflejo de la realidad de nuestro día a día.

Para facilitar la administración del test, puedes consultar un esquema general de todas las áreas que explora el cuestionario en el archivo pdf que se adjunta en este correo electrónico. Si no existiera alguna actividad que realiza la persona a la que estáis entrevistando, hay un espacio al final para añadirla.

Otras instrucciones muy importantes a tener en cuenta:

- Sólo se pasará una "valoración" por usuario.
- Las preguntas son relativas a la persona que tratas en terapia ocupacional.
- Los ítems están relacionados siempre con el ocio y no con otras AVDs, antes y después del CONFINAMIENTO PROVOCADO POR COVID19.
- En el caso de no realizar ninguna actividad propuestas de una de las categorías, por favor indícalo pulsando "NINGUNO".
- En el bloque relacionado con las actividades de ocio realizadas después del confinamiento, existe un espacio en blanco para incluir actividades nuevas que surjan de las valoraciones que vayas completando.
- El formulario puede imprimirse en caso de que fuera necesario por no disponer de un ordenador/tablet/móvil cerca del punto de evaluación.

Agradecemos de antemano vuestra colaboración y nos ponemos a vuestra disposición para cualquier tipo de duda o sugerencia.

Un saludo cordial.

Javier Fernández Huete
Coordinador del GTTO
Sociedad Española de Geriatría y Gerontología
gtto@segg.es

ÁREAS DE OCIO

ESTUDIO PARA LA EVALUACIÓN DE ACTIVIDADES DE OCIO EN PERSONAS MAYORES

A. EJERCICIO FÍSICO

1. Caminar
2. Montar en bicicleta
3. Ir al gimnasio
4. Montar a caballo
5. Ir de caza/pesca
6. Nadar
7. Asistir a gimnasia de mantenimiento
8. Practicar pilates
9. Acudir a clases de baile

B. CUIDADO DE LA IMAGEN

1. Ir a la peluquería
2. Ir de compras
3. Cuidados estéticos

C. ACTIVIDADES CULTURALES

1. Ir al cine
2. Ir al teatro
3. Acudir a conciertos
4. Acudir a conferencias
5. Ir a eventos deportivos

D. ACTIVIDAD RELIGIOSA

1. Ir a misa
2. Dar o recibir catequesis
3. Rezar
4. Realizar lecturas religiosas

E. CUIDADO DE ANIMALES

F. CUIDADO DE PLANTAS

1. Cuidar de las plantas de la casa
2. Cuidar el jardín
3. Cuidar el huerto

G. REALIZAR VIAJES

H. ASISTIR A ACTIVIDADES FORMATIVAS Y/O ACADÉMICAS

I. USO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS E INTERNET ORIENTADAS AL OCIO

1. Manejar redes sociales

2. Navegar por internet
3. Hacer uso de juegos de móvil, ordenadores, etc.
4. Hacer uso de plataformas de contenidos audiovisuales online

J. JUEGOS DE MESA

1. Jugar a las cartas
2. Hacer puzles
3. Jugar al dominó
4. Jugar al parchís

K. PASATIEMPOS

1. Hacer sudokus
2. Hacer crucigramas
3. Hacer sopas de letras

L. VIDA SOCIAL

1. Salir a comer y/o beber fuera de casa
2. Salir por el centro urbano
3. Salir a fiestas y a discotecas
4. Pasar tiempo con las familias
5. Pasar tiempo con la pareja
6. Acudir a tertulia con los amigos

M. MEDIOS DE COMUNICACIÓN

1. Ver la televisión
2. Escuchar la radio
3. Leer revistas
4. Leer prensa escrita

N. ACTIVIDADES ARTÍSTICAS Y CREATIVAS

1. Hacer cocina creativa
2. Hacer repostería
3. Coser y/o hacer punto
4. Elaborar maquetas
5. Pintar
6. Hacer manualidades
7. Hacer bricolaje
8. Escribir

O. LECTURA

P. ESCUCHAR MÚSICA